



„Leg dich einfach hin und schlaf!“

... wenn's doch immer nur so einfach wäre!

**Mittwoch
8. November 2023
19:00 Uhr**

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Dresdener Str. 2 · 67098 Bad Dürkheim

Referentin

Hannah Leibert

Zertifizierter Schlafcoach

Staatlich anerkannte Erzieherin

EINTRITT FREI



Anmeldung

www.famfoe-duew.de

Eine Kooperation von

SEIT 2020
TRAUMWERK
SCHLAFCOACHING FÜR DIE BABY UND KLEINKIND

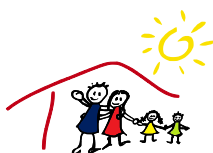


Gemeindepädagogischer Dienst
Protestantischer Kirchenbezirk
Bad Dürkheim-Grünstadt



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander · Füreinander
Bad Dürkheim



**Verein für Familienförderung
in Bad Dürkheim e.V.**

„Leg dich einfach hin und schlaf!“ ... wenn's doch immer nur so einfach wäre!

Was verbirgt sich hinter dem großen Thema SCHLAF und warum ist das Schlafen für Babys und Kleinkinder nicht immer so einfach?

Häufig leiden Eltern in den ersten sechs Lebensjahren ihres Kindes unter Schlafmangel. Wenn die Eltern weitere Kinder bekommen, verlängert sich dieser Zeitraum.

Wenn die natürlichste Sache der Welt zum Problem wird, führt das oft zu zusätzlichen Belastungen für die ganze Familie.

Dabei ist das „Nichtschlafen“ des Kindes eigentlich nur ein Symptom, dessen Ursache erkannt werden muss, um unsere Kinder liebevoll dabei zu unterstützen, selbstständig in den Schlaf zu finden und die Nächte für die Familie erholsam zu gestalten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich gemeinsam mit uns mit dem Thema Schlaf zu beschäftigen. Das kann Ihnen helfen, das Verhalten Ihres Kindes besser zu verstehen und es angemessen zu begleiten.

Dabei können manchmal schon kleine Tipps und Tricks sehr hilfreich sein und Veränderungen bewirken.

DER EINTRITT IST FREI.

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um **Anmeldung** über die Homepage **bis 04.11.2023**:

www.famfoe-duew.de

oder per E-Mail bei einer der Kontaktadressen (siehe unten).

Weitere Informationen und Veranstaltungen
finden Sie auf der Homepage
www.famfoe-duew.de

**Verein für
Familienförderung**
Olaf Tali
Dresdener Straße 2
67098 Bad Dürkheim
familienfoerderung@bad-duerkheim.de
Tel.: 06322-7 91 02 57

**Gemeindepädagogischer
Dienst**
Peter Fischer
Kirchgasse 9
67098 Bad Dürkheim
peter.fischer@evkirchepfalz.de
Tel.: 06322-6 00 49 83